

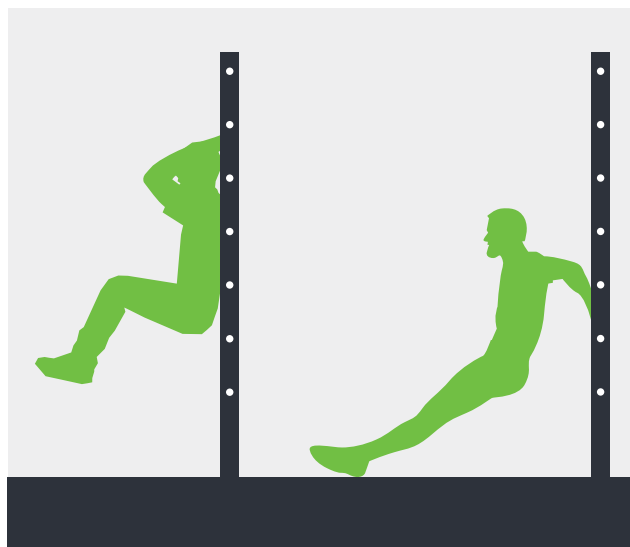
EXER-23



Spalliera verticale

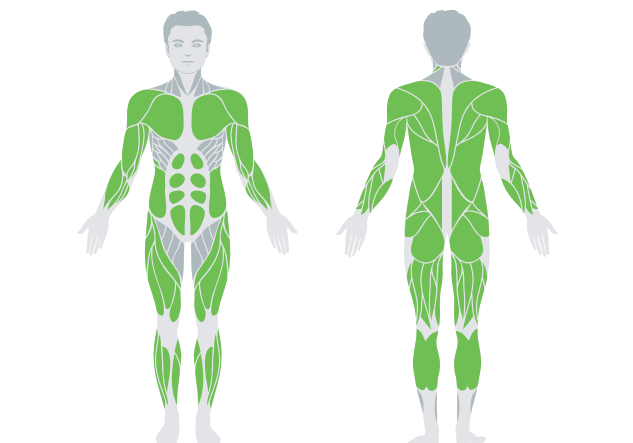
Può essere usata per vari esercizi di ginnastica e di riabilitazione, coinvolgendo tutta la muscolatura corporea.

MODALITÀ D'USO

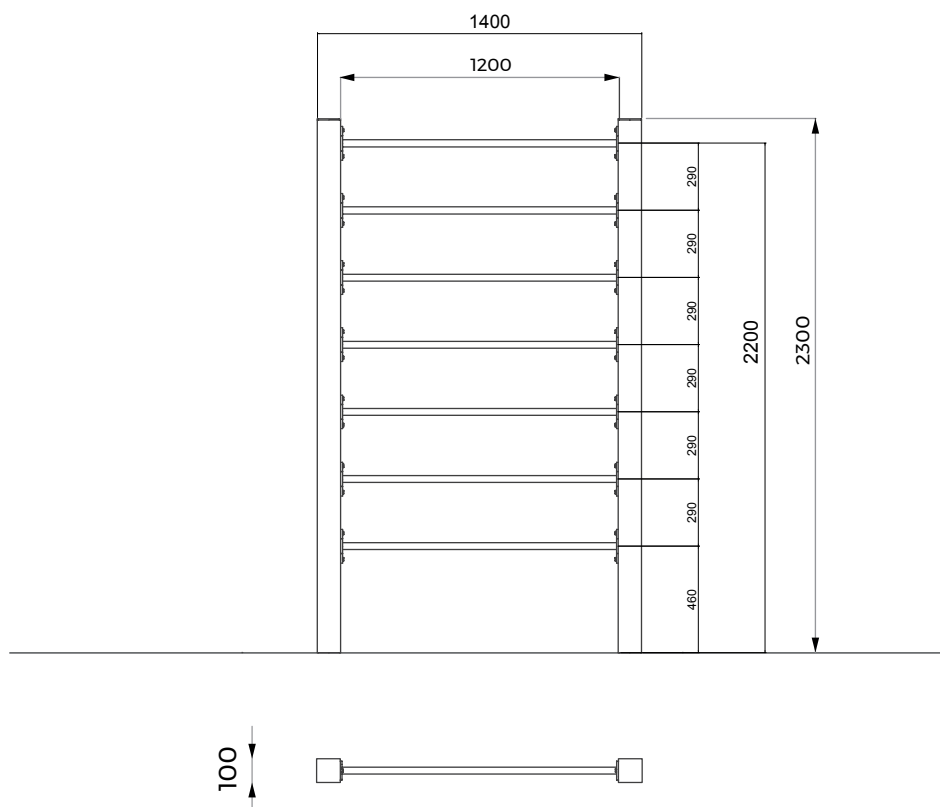


Gli esercizi praticabili sono molteplici e possono essere effettuati **in sospensione**, senza avere contatti col suolo, oppure **a terra**.

MUSCOLATURA COINVOLTA



QUOTE DI MASSIMA (mm)



AREA PERIMETRALE DI SICUREZZA

La distanza di sicurezza deve essere sempre superiore a 2 metri dal punto di massima sporgenza dell'attrezzo

