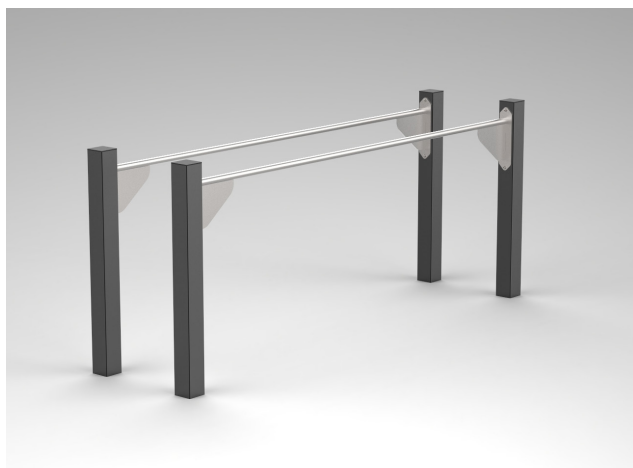


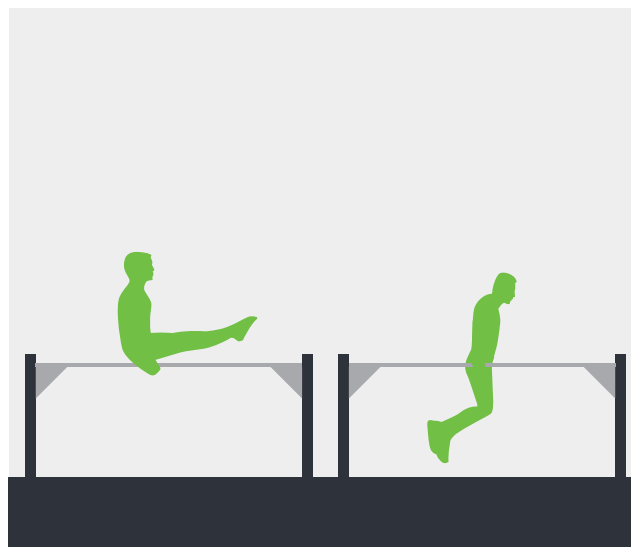
EXER-24



Parallele

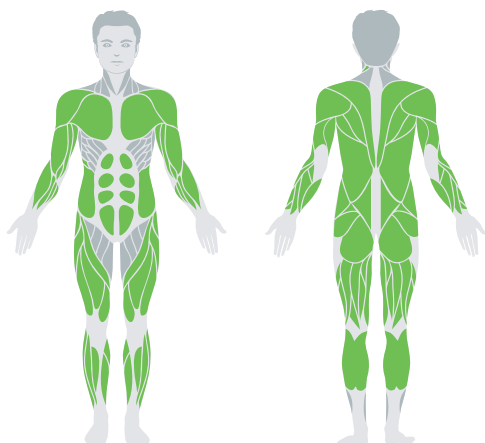
All'utilizzatore delle parallele viene data la possibilità di effettuare una serie di esercizi a corpo libero al loro interno.

MODALITÀ D'USO

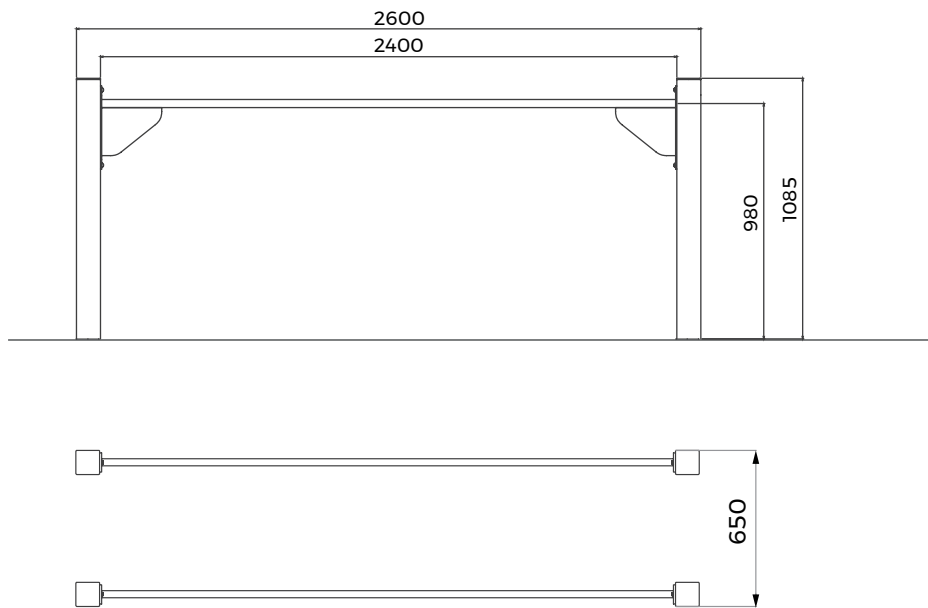


Imitando la gestualità della ginnastica artistica, è possibile **allenare tricipiti, pettorali, dorsali, addominali e gambe.**

MUSCOLATURA COINVOLTA



QUOTE DI MASSIMA (mm)



AREA PERIMETRALE DI SICUREZZA

La distanza di sicurezza deve essere sempre superiore a 1,5 metri dal punto di massima sporgenza dell'attrezzo

