

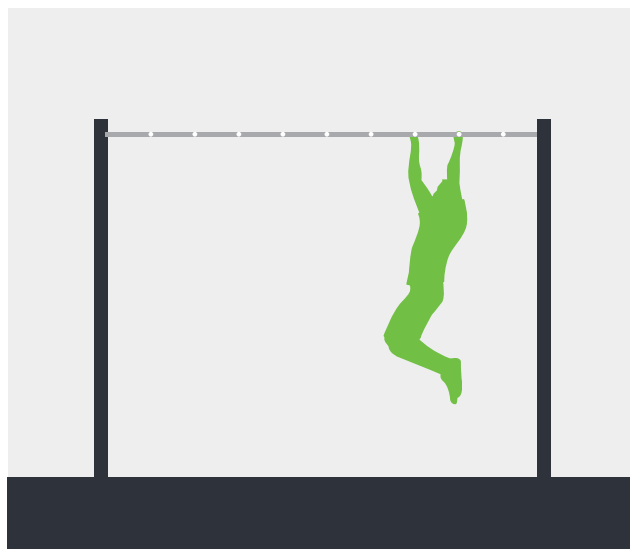
EXER-25



Scala orizzontale

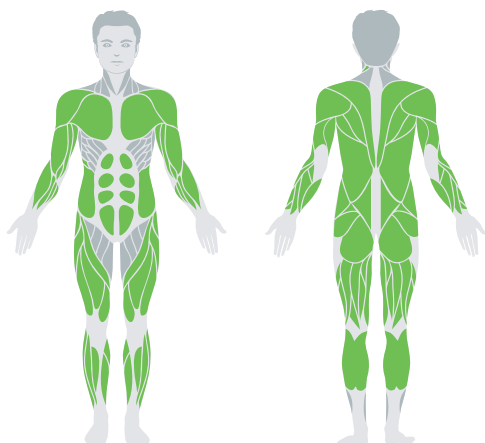
Attrezzo che può essere usato per esercizi di **ginnastica** e di **riabilitazione**.

MODALITÀ D'USO

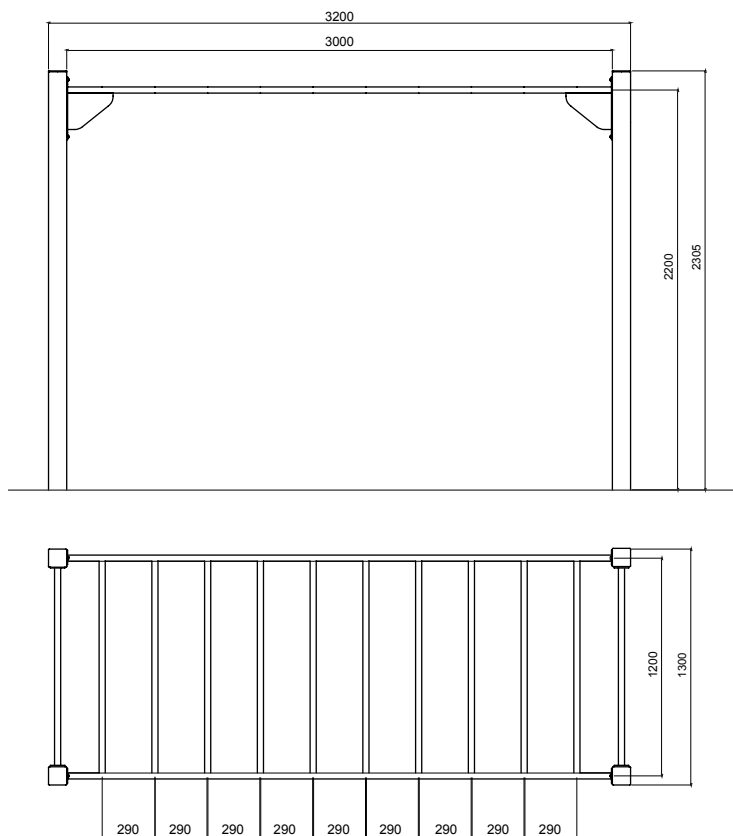


Gli **esercizi** praticabili sono **molteplici**, dai piegamenti ai balzi frontali e laterali da effettuare in sospensione.

MUSCOLATURA COINVOLTA



QUOTE DI MASSIMA (mm)



AREA PERIMETRALE DI SICUREZZA

La distanza di sicurezza deve essere sempre superiore a 2 metri dal punto di massima sporgenza dell'attrezzo

