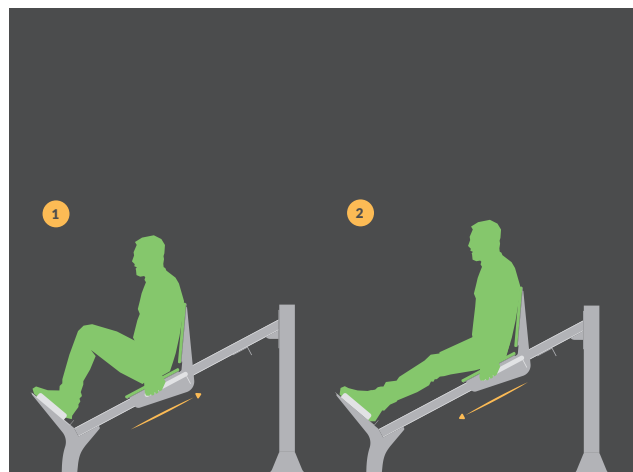




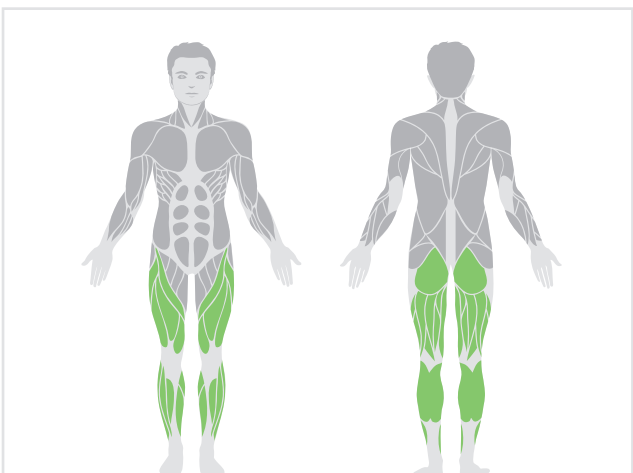
## LEG PRESS

Pressa inclinata che consente di allenare i **quadricipiti** coinvolgendo sia i **glutei** che la parte posteriore delle cosce.



## Modalità d'uso

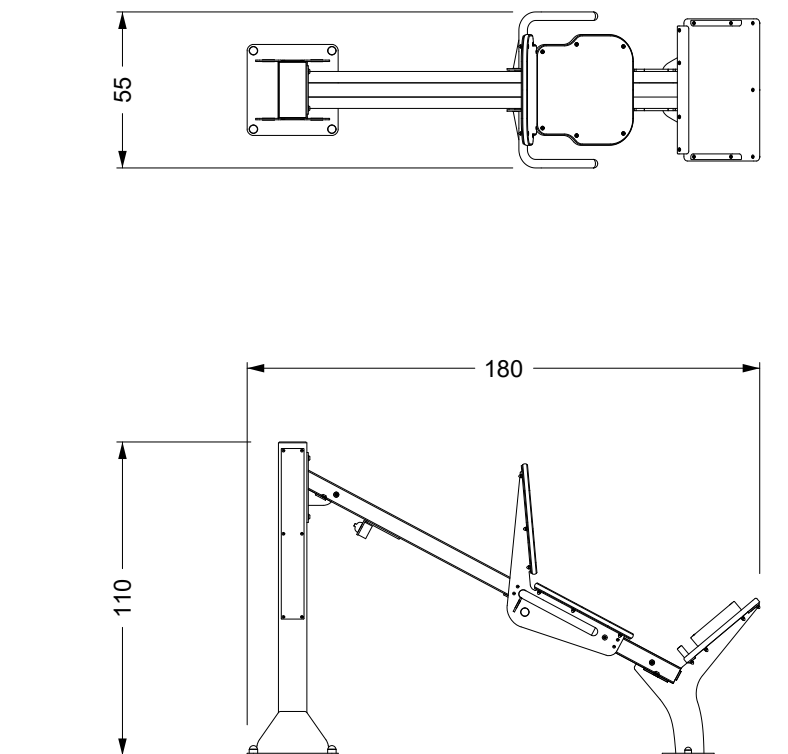
Posizionarsi sulla seduta con la schiena aderente allo schienale e i piedi paralleli disposti a larghezza spalle. Estendere e successivamente piegare le gambe in modo che i quadricipiti arrivino al busto.



## Muscolatura coinvolta

- Quadricipiti
- Glutei
- Femorali
- Polpacci

**QUOTE DI MASSIMA (cm)**



**AREA PERIMETRALE DI SICUREZZA (cm)**

La distanza di sicurezza deve essere sempre superiore a 1,5 m dal punto di massima sporgenza dell'attrezzo

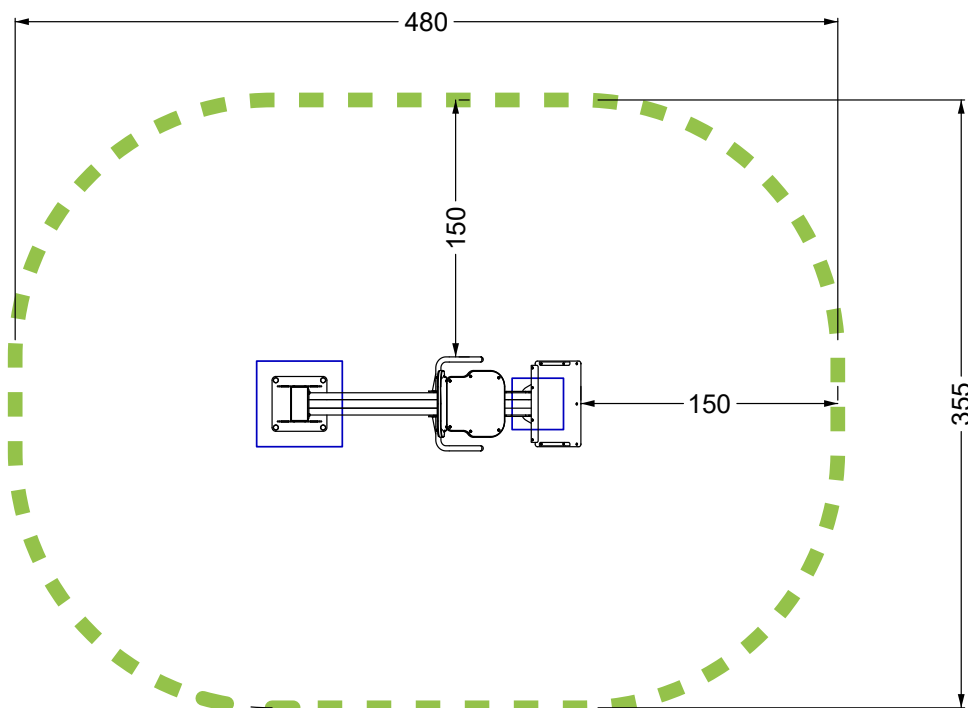
**SUPERFICE  
DI SICUREZZA**

**17 mq**

**ALTEZZA DI CADUTA  
MASSIMA**

**≤ 100 cm**

Il costruttore si riserva il diritto di modifiche senza preavviso.



**LEGENDA**

- Sottosuolo
- Piattaforma in CLS con rete elettrosaldata
- Barra filettata M16
- Barra filettata M12

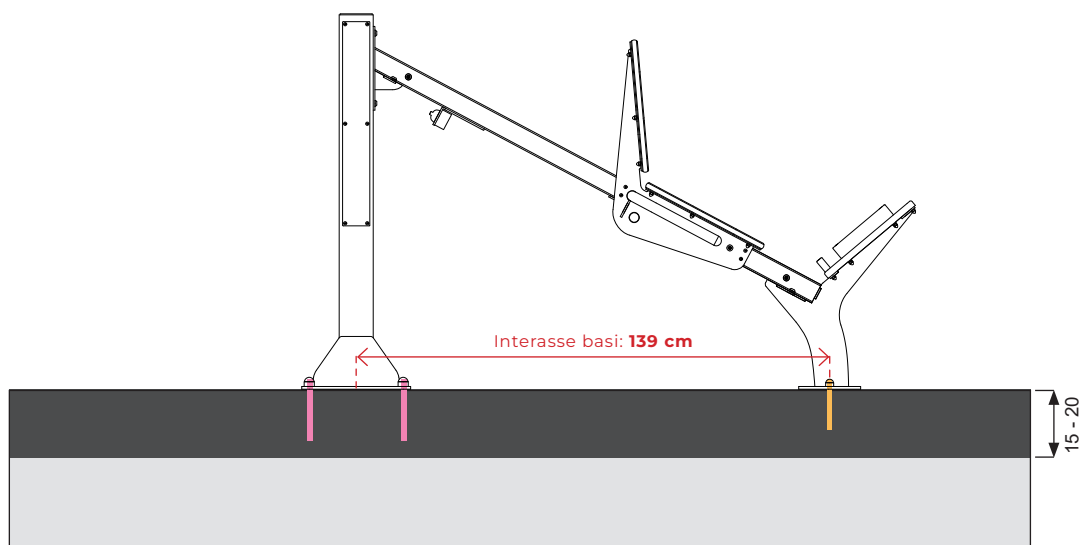
**VARIANTE 1A**

Basi dell'attrezzo fissate mediante ancoraggio chimico alla piattaforma in CLS con rete elettrosaldata.

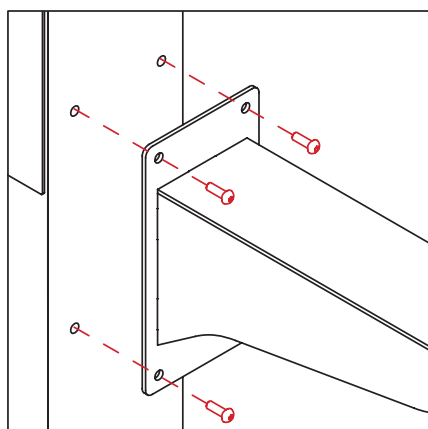
A richiesta per questa variante è possibile prevedere uno strato di gomma antitrauma posata su piattaforma in CLS.

**ALTEZZA DI CADUTA MASSIMA ≤ 100 cm\***

\* riferimento specifiche del sottosuolo in ultima pagina

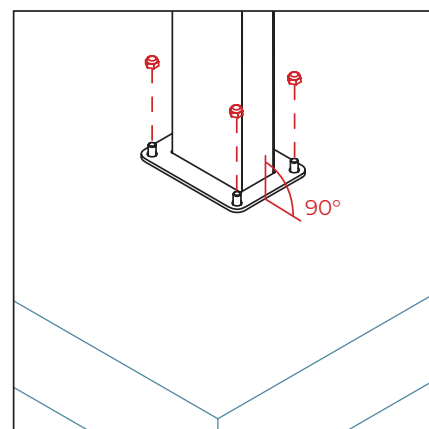


Altezza minima consigliata per piattaforma.



**DETTAGLIO 1**

Gli elementi preassemblati vengono ancorati ai pali di supporto mediante viti di sicurezza in acciaio inox (M10x30mm).



**DETTAGLIO 2**

Le basi di supporto vengono appoggiate perpendicolari al terreno e ancorate mediante dadi alle rispettive barre filettate, precedentemente incollate all'interno della piattaforma in CLS mediante collante chimico.

**LEGENDA**

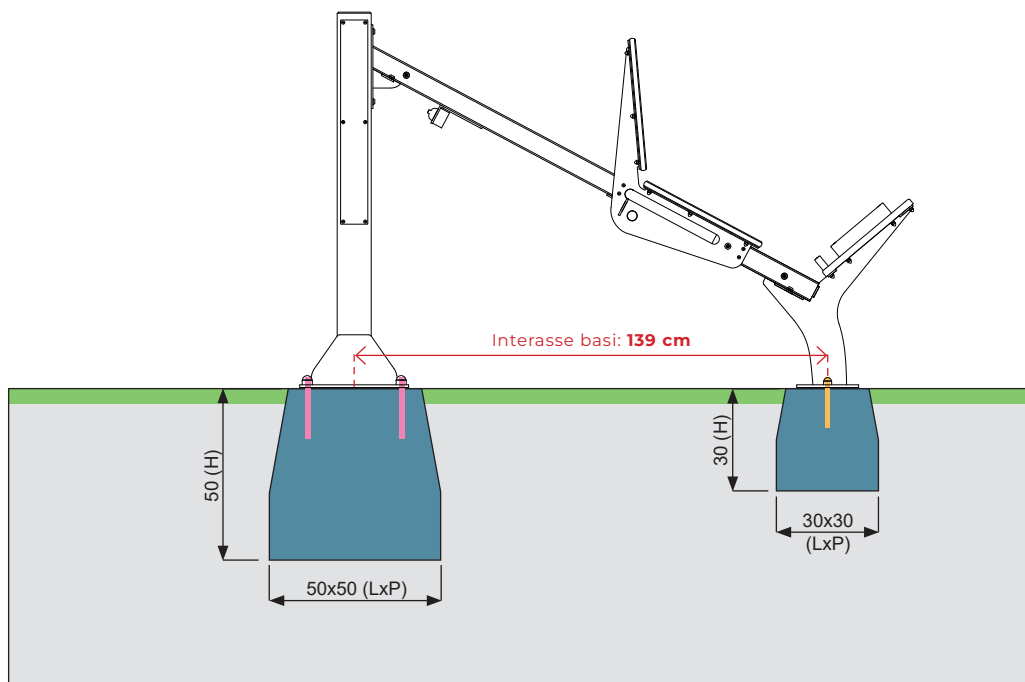
- Terreno (specifiche in ultima pagina)*
- Sottosuolo*
- Plinti armati in CLS*
- Barra filettata M16*
- Barra filettata M12*

**VARIANTE 1B**

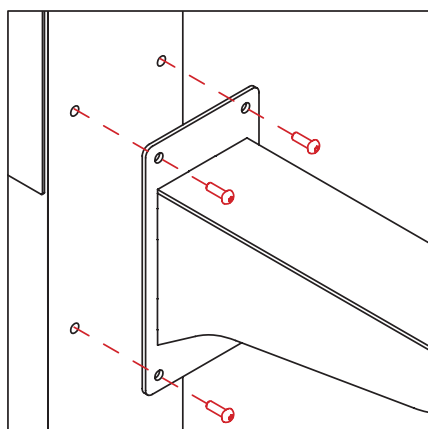
*Basi dell'attrezzo fissate mediante ancoraggio chimico ai plinti in CLS, posizionati a livello del suolo.*

**ALTEZZA DI CADUTA MASSIMA ≤ 100 cm\***

*\* riferimento specifiche del sottosuolo in ultima pagina*

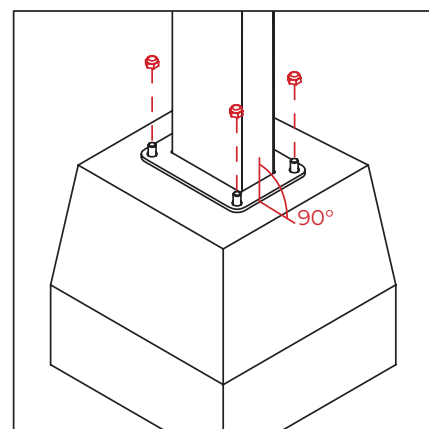


*Dimensioni minime consigliate per plinti di fondazione.*



**DETTAGLIO 1**

*Gli elementi preassemblati vengono ancorati ai pali di supporto mediante viti di sicurezza in acciaio inox (M10x30mm).*



**DETTAGLIO 2**

*Le basi di supporto vengono appoggiate perpendicolari al terreno e ancorate mediante dadi alle rispettive barre filettate, precedentemente incollate all'interno del plinto in CLS mediante collante chimico.*

**LEGENDA**

- Terreno (specifiche in ultima pagina)
- Sottosuolo
- Plinti armati in CLS

**VARIANTE 2**

Basi dell'attrezzo fissate mediante immersione delle staffe all'interno dei plinti in CLS, posizionati sotto il livello del suolo.

**NB: il costo delle staffe da interrimento è escluso dai listini prezzi e verrà calcolato a parte su richiesta del cliente.**

**ALTEZZA DI CADUTA MASSIMA ≤ 100 cm\***

\* riferimento specifiche del sottosuolo in ultima pagina

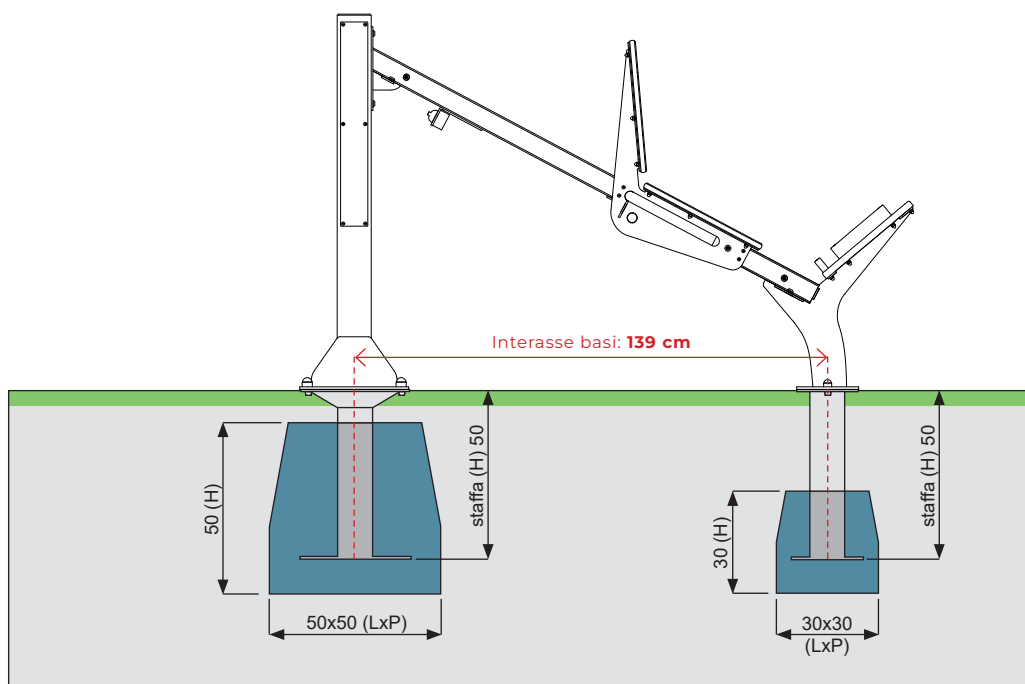
**STAFFE DA INTERRAMENTO**



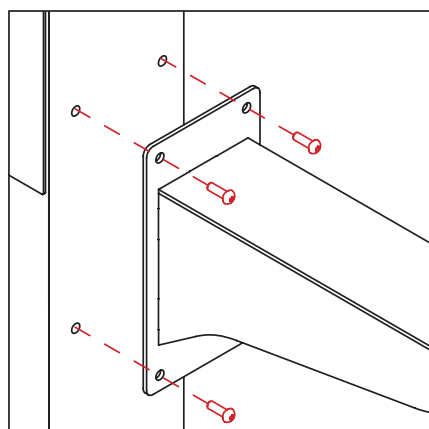
Cod. 00B 1 pz



Cod. 012B 1 pz

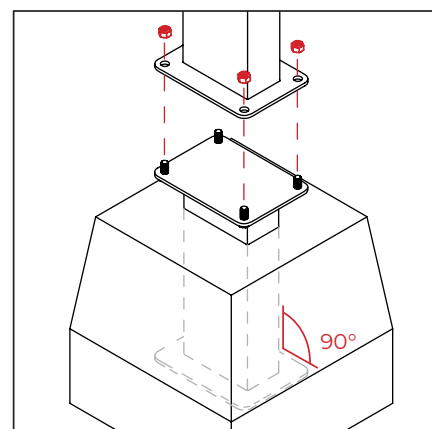


Dimensioni minime consigliate per plinti di fondazione.



**DETTAGLIO 1**

Gli elementi preassemblati vengono ancorati ai pali di supporto mediante viti di sicurezza in acciaio inox (M10x30mm).



**DETTAGLIO 2**

Le staffe da interrimento vengono immerse perpendicolarmente al terreno all'interno del plinto in CLS, prima che avvengano le fasi di presa e indurimento.

Successivamente le basi di supporto degli attrezzi vengono appoggiate alle staffe e ancorate mediante dadi antisvitamento.

**EX-01/2****MATERIALI E COMPONENTI**

- Pali di sostegno sez. 200x120 mm sp. 3 mm in acciaio S235J.
- Staffe di base 300x300 mm sp. 10 mm in acciaio S235J, con relativi fori per ancoraggio a terra o alle staffe da interrimento.
- Carter e particolari piani in taglio laser in acciaio S235J, spessori da 3 a 10 mm.
- Nottolini, viteria anti effrazione e bulloneria a vista in acciaio INOX AISI 304.
- Copridadi in tecnopolimero.
- Seduta in polietilene (HDPE) bicolore di spessore 19 mm, con bordi arrotondati e pigmentazione resistente ai raggi UV. Superficie martellata antiscivolo.
- Maniglie seduta diametro 30 mm sp. 2 mm in acciaio S235J.
- Scatolato rettangolare telaio 50x30 mm sp. 3 mm in acciaio S235J.
- Tamponi antivibranti di fine corsa diam. 50 mm in gomma, con prigioniero filettato M10.
- Pedana in plastica SBR antiscivolo riciclata.
- Guide di scorrimento della seduta in alluminio, sezione 60x40 mm sp. 4 mm.
- Ruote di scorrimento della seduta diam. 50 mm in nylon.
- Boccole di rotazione delle ruote in bronzo autolubrificante.

**TRATTAMENTI SUPERFICIALI E LAVORAZIONI**

- Saldatura metalli a filo continuo.
- Processo di verniciatura a polvere: sabbiatura, zincatura e verniciatura a polvere RAL 9005 / RAL 7004.
- Etichettatura: stampa a colori con protezione raggi UV su supporto in alluminio Dibond 3 mm, ancorata mediante rivetti al palo di sostegno, raffigurante modalità d'uso, età di utilizzo, anno di installazione e certificazione.

---

1) Per eventuali richieste di ricambi rivolgersi direttamente alla azienda costruttrice.

2) Illustrazioni e dati tecnici non sono impegnativi. Il costruttore si riserva il diritto di modifiche senza preavviso.

| MATERIALE DEL TERRENO | DESCRIZIONE                                     | PROFONDITÀ MINIMA DELLO STRATO (mm)   | ALTEZZA DI CADUTA MAX. (mm)                       |         |
|-----------------------|---|---|---|---------|
| 01                    | Cemento/pietra                                  | -   | ≤ 1.000   |         |
| 02                    | Superfici legate con bitume                     | -   | ≤ 1.000   |         |
| 03                    | Terreno naturale                                | -   | ≤ 1.200   |         |
| 04                    | Prato   | -   | ≤ 1.500   |         |
| 05                    | Corteccia                                       | Corteccia triturrata da conifere, dimensione granulometrica da 20 mm a 80 mm  | 200   | ≤ 2.000 |
|                       |   |   | 300   | ≤ 3.000 |
| 06                    | Trucioli di legno                               | Legno triturrato meccanicamente (nessun materiale a base di legno), senza corteccia o foglie, dimensione granulometrica da 5 mm a 30 mm | 200   | ≤ 2.000 |
|                       |   |   | 300   | ≤ 3.000 |
| 07                    | Sabbia <sup>b) c)</sup>                         | Dimensione granulometrica da 0,2 mm a 2 mm  | 200   | ≤ 2.000 |
|                       |   |   | 300   | ≤ 3.000 |
| 08                    | Ghiaia <sup>b) c)</sup>                         | Dimensione granulometrica da 2 mm a 8 mm  | 200   | ≤ 2.000 |
|                       |   |   | 300   | ≤ 3.000 |
| 09                    | Altri materiali e altre profondità dello strato | In corrispondenza con la prova HIC (vedere EN 1177)   | Altezza di caduta critica come sottoposta a prova |         |

a) Per materiale di riempimento sfuso, aggiungere 100 mm alla profondità minima dello strato

b) Nessuna particella limacciosa o argillosa, la dimensione granulometrica può essere identificata mediante l'utilizzo di una prova al setaccio in conformità alla EN 933-1.

c) Non adatta per attrezzature che richiedono un posizionamento fermo dei piedi dell'utilizzatore.